

二〇一九年秋号



地域の工務店として歩んでいると、自然に皆様の暮らしのサイクルと仕事のタイミングが合うことが起きます。大掛かりなリフォームも忙しいな事もあり、人生の縮図。同じように山あり谷ありの道歩んでいるのだな、と感じられるひとコマです。

思いがけない出来事に彩られる毎日だからこそ、皆様の暮らしの大きなチェンジにも、細やかな工夫にも寄り添って歩いていきたい。そんな思いでレフォルム・ハイ2019年秋号お届けです。山本工務店

ドラゴン(車いす)アスリート見聞録 行って来たら、見て奇譚?



「その日」は、全米各地が荒れ模様だったそうです。3年ぶりにアメリカでのアーチェリーの試合に参戦するため、初めての土地、オハイオ州シンシナティに向かっていた私。成田からテキサス州ダラス空港までは順調に来ていたのですが...

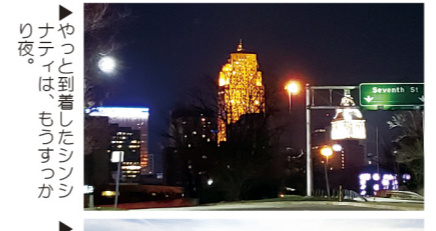
「じゃあ、「どこで待って」と、空港の職員さんに案内され、乗り継ぎ便の搭乗ゲートまで来たところ、何やらアナウンスが。集中して英語に耳を傾けると、どうやら「シンシナティ便は出発が遅れます」と言っている様子。スマートフォンに届いた航空会社からのメールを見ると、やはり「30分の遅延」。じゃあコーヒーでも飲もうかな、と近くの売店でカフェラテを買って、ゲートに戻り、飲みながら待つこと10分、20分、25分...とそのとき、またア

ナウンス。「シンシナティ便は出発が遅れます」そして「30分遅延」のメール。...じゃあ、お土産屋さん、見て来ようかな。気になるスクーフを見つけると、時間が心配で買わずにゲートに戻ると、またもや「シンシナティ便は遅れます」そして「遅延」のメール。よし!あのスクーフ買おうぞ!戻ってくる、またまたアナウンス。遅延のたびに買い物していたら、お金もなくなっちゃっ!と思いつつも、スタバで「当地マグカップもゲット」。

買い物にも疲れて、大人しくゲートで待っていると、今度は睡魔が襲ってきました。時差を見ると、日本は夜。眠くなるわけです。けれど「ここはアメリカ。寝るのはキケン」とわかっていながらも、ついウトウト...いや寝ちゃダメだ!と体を伸ばしたそのとき、同



▲リンダさんと、ついには飛行機が出る。直前の笑顔。
ひらさわ なこ
1972年生まれ、埼玉県在住。24歳でアーチェリーを始める。2004年アテネパラリンピック銅メダリスト。2016年リオデジャネイロパラリンピック日本代表。(株)オー・エル・エム所属。



▲広いダラス空港。お巡りさんは自転車移動。
▲やっと到着したシンシナティは、もうすっかり夜。
▲滞りの空港。ちゃんと飛行機が待っている幸せ。



今回の目的、試合も満喫。

じく車椅子で待っていたアメリカ人女性と目が合いました。私が、ため息まじりに「つんざりですね」とシエスチャーをすると、ポップコーンの袋を抱えたその女性は、食べる?と勧めながら、「私リンダ。ソーリー、こんな手で」とポップコーンでベタバタの手を私の前に差し出しました。おそらく塩バター味になっているその手と握手しながら「ハロー、私はナコです」と答えました。リンダさんと世間話をしている間も私たちが乗る飛行機はやって来ず。その後も3回の遅延、2回のゲート変更、そして最後にはモノレールに乗ってターミナルまで変更して、やっとのことで飛行機が出発したのは5時間後。この間、文句をいう乗客が一人もいなかったのが驚きです。アメリカ人は心が広いのか、それとも慣れっこなのか。

5時間を一緒に辛抱した「同志」リンダさんとは、今でもフェイスブックでつながっています。

ひらさわ なこ

編集後記

実家に現役の黒電話があります。若者諸君、知ってますか?ダイヤル式の黒電話。充電は出来ません。電気は電話線から届くので電話線が無事なら停電でも使えます。近ごろ多様性を大事にしようって言われていますが、スマホと黒電話の両方持っていると安心です。よってことかしら(笑)多様性を大切にすることは、優しさというより強さのような気がします。《編集・砂絵工房》

■お知らせ掲示板■

マンション・戸建て どちらも大歓迎!

住まいの110番 なんでも相談所

建築・リフォーム・修繕 電話 03-3979-3401

- 「住宅のなんでも相談会」を開催しています。住まいのお悩み どんなことでも気軽にご相談ください!
- 雨漏り、水廻りのリフォーム、バリアフリーの工事、なんでもどうぞ!
- 2020年のカレンダーさしあげます。お届けします。お電話下さい。

役にたっておもしろい地域と住まいの情報源



2019年10月10日発行
http://www.reformyamamoto.com/

窓の

プチ・リフォームで 暮らしを快適に

なんだか昔より暑さ寒さが厳しく感じられる今日このごろ
今夏の東京も猛暑続きで雨もたくさん降ったし、台風も激しかったですね。
そこで今回は、お部屋の温度の快適さをアップする「後付け窓」をご紹介します。



あなたのお部屋、暑過ぎたり寒過ぎたり、冷暖房の効きが悪かったりしていませんか？ そんな悩みは、「窓」のプチ・リフォームで解決出来るかもしれません。

ここに新しくプラスする窓が「後付け窓」です。二重窓にすることで、既存の窓との間に空気の間を作った、お部屋の断熱・遮熱効果をグンと高めることが出来ます。

「後付け窓」にはこんな特徴があります。

か。断熱・遮熱効果をアップして、急激な温度変化を抑制すれば、ヒートショックの予防にもつながりそうです。

窓を閉めていても窓辺に立つと、夏は熱気を感じ冬はひんやりします。室温は「窓」を通して外気の影響を受けることが多く、窓やガラスの対策をすれば快適な室温をキープすることが出来ます。



● **熱的バリアフリー**
夏は熱中症、冬はヒートショック。家においても室温によって体調を崩すこともあります。「後付け窓」は外気の影響を受けにくく、冷暖房が良く効いて、お部屋の温度を快適に保つことが出来ます。

● **結露防止**
冬の「結露」は対策が大変。結露はカーテンやフローリングや畳を痛めるし、カビやダニ発生の原因にもなって厄介で、毎日のお掃除も大変です。「後付け窓」は結露の発生を大幅に抑え、住まい長持ちさせ、お掃除の負担も軽く出来ます。

● 防音

熱と同じように、多くの音は窓から伝わってきます。「後付け窓」は防音効果もアップするので、外から入る音も、部屋から出る音も気にせずに、リラックスして暮らせます。

● 簡単な工事

今ある窓に取り付けるだけの「後付け窓」。工事は、一カ所20〜30分。室内側からの取付で、簡単なリフォームです。

*

● 省エネ

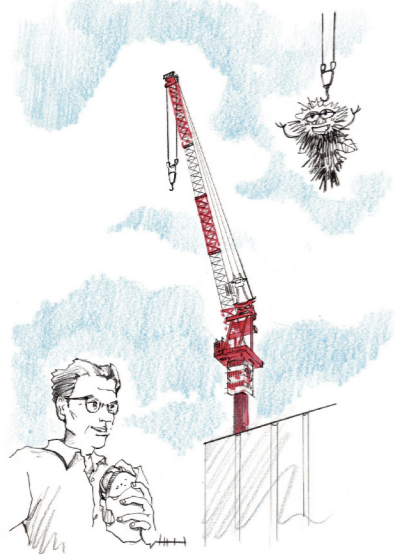
住まいの断熱性がアップすれば、冷暖房費はもちろんダウンします。環境にもお財布にもやさしいのが「後付け窓」です。

戸建にもマンションにも簡単取付の「後付け窓」。「インプラス」という商品などを取り扱っており、カタログもご用意してあります。どうぞお気軽にご相談ください。

おきな清宮&蓼吉 うた 詠

赤白の
クレイン空に
伸び至り
なぜか勇気を
思いいしなり

おきな清宮



『重機マニア』なあって言葉も最近聞くべ？
ちつとばかり、変わった趣味を突き詰めるのは今時のオツな流行なんだべな...。
流行だろうと偶然だと、ふと空を見上げたらそこにはいろんなもんが見つかると、
でもいっちゃん見つかるもんは、忘れていた自分の『気持ち』なのかもしれないねえべな。
そんなときは「見たまま手づかみガッツリ、ローストチキンバケットサンドで、いただきます。」

蓼吉先生

地域のお役立ち 頑張っています

イベントに積極的に参加しています。
今年5月の「結まつり」で親子で楽しむ木工クラフトでは、たくさんの子どもたちに木工を楽しんでいただきました。
8月は「高島平三丁目 第37回ふるさと祭り」がありました。このお祭りには、オモチャ売りや金魚すくいなどで長年参加しています。私たちにも楽しみな行事です。
11月4日は「第2回板橋フェスタ2019」に「親子で楽しむ木工クラフト」で参加予定です。是非お出かけください。お待ちしております！



消費税率 10%で住宅を新築またはリフォームする方へ 次世代住宅ポイント制度を御存知ですか

一定の省エネ性、耐震性、バリアフリー性能等を満たす住宅や家事負担の軽減に資する住宅の新築やリフォームをされた方に対し、さまざまな商品と交換可能なポイントが発行される、国土交通省の制度です。ポイント申請は2020年3月31日まで。詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。

● 国土交通省 次世代住宅ポイント制度 ホームページ
<https://www.jisedai-points.jp>

めんたいあん 免耐庵便り



▲ジャガイモ畑

モデルハウス兼実験施設「免耐庵」の畑では、旬の野菜を作っています。今年の夏はナスにカボチャ、ジャガイモや玉ネギ、ゴーヤなど沢山収穫できました！

▲収穫がなばりました



▲普通のカボチャの他にもミニカボチャ、そうめんカボチャ、八口ウィーンカボチャ。種類の多さにびっくりです！

▲最後のゴーヤがとっても美味い！