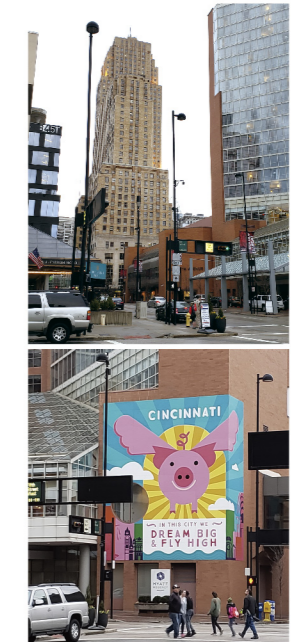


ドコなの車いすアスリート見聞録

行って来たん。見て奇譚?



3年ぶりにアメリカに
来ています。オハイオ州
シンシナティ。初めての
場所です。



▲シンシナティの街

夕べは遅く到着したの
で今朝は少しのんびり、
8時に起床。着替えて朝
食に降りて行く。朝食コーナーには
「Closed (終了)」の札が。えー！
まだ9時前なのに中に人がいるのを見
つけてドアを開けようとしたが、
やっぱりカギが掛かっている。ドアをガ
チャガチャやっていると私に気がついて、
中の一人がカギを開けてくれました。
ホテルの制服を着たその人に「朝食は
終了？」と英語で聞くと「9時半まで
だよ。」だってまだ8時...とスマー
トフォンの画面を見て気づきました。
あちゃー、経由地ガラス時間のまま
だった...！そつ、ダラスと、このシン
シナティには1時間の時差があるので
す。「OK, my mistake (私の
間違いです)」とつなだれる



▲無情にも開められていたドア

翌朝はちゃんと朝食にありつけました

出来上がったサラダ。新鮮で美味しかった



私に、ホテルのひとは「コーヒーならあるけど飲むかい？」と聞いてくれました。「Thank you, but no thank you」ありがとう、でも大丈夫です、と答えて一旦部屋に戻ることになりました。

時計が1時間遅れていたということ
は、起きたのは9時...夕べホテルに着
いたのも21時だと思っていたけど本当
は22時...向かいのコンビニに水を買
に行つたのは23時近かつたのが。一人
で外に出るのはあまり良くなかつたか
も。時差ほけ+寝ほけ頭でぐるぐる考
えながら、とりあえず時計を合わせ、
雨具を着て(外は小雨が降っています)
朝食を買いに、近くのサンドイッチ
店・サブウェイに向かいました。
サラダとトルティーヤとスー
プを買うことにしたので
すが...アメリカのものは
ビッグサイズなので、
これで朝夕2食をまかな



▲旅のもうひとつの目的はインドアの大会です

ひらさわ なこ
1972年生まれ、埼玉県在住。
手足の障害で車いすを使用。
24歳でアーチェリーを始める。
2004年アテネパラリンピック
銅メダリスト。2016年リオ
デジャネイロパラリンピック
日本代表。(株)オー・エル・エム所属。



▲今回の旅の目的は友人との再会

てしまつた作戦。店員の女性に「サラ
ダ?何を入れる?野菜だけ?肉は?
ターキーね、ターキーハムは何枚入
れるんだっかしたら、ルーシー!ター
キーはサラダには4枚?」(と厨房に叫
ぶ)。あと?スピナッチ(ほうれん
草)?レタスは?いらなの?チーズ
は?どれ?これ?アメリカンチーズね
あと?オリーブ?トマト?ほかは?
無理に入れないのよ!」弾丸
スピードで聞いてくる店員さん。本当
は「適当に入れてください」と言いた
かったのですが、前に通じなくて失敗
したので、ひつひつと指を差して答
えます。「美味しそこー!いいチヨイ
スだわ!」サラダを交せながらいつ店
員さん。優しいのが救いです。お金を
払ってお店を出たときには、寝ほけ頭
はすっかり目が覚めていました。

そうだった:サブウェイは大変なん
だった...。時差とサブウェイ、初日か
ら洗礼を受けたアメリカ武者修行です。
ひらさわなこ

■お知らせ掲示板■

マンション・戸建て
どちらも大歓迎!

住まいの110番 なんでも相談所

建築・リフォーム・修繕 電話 03-3979-3401

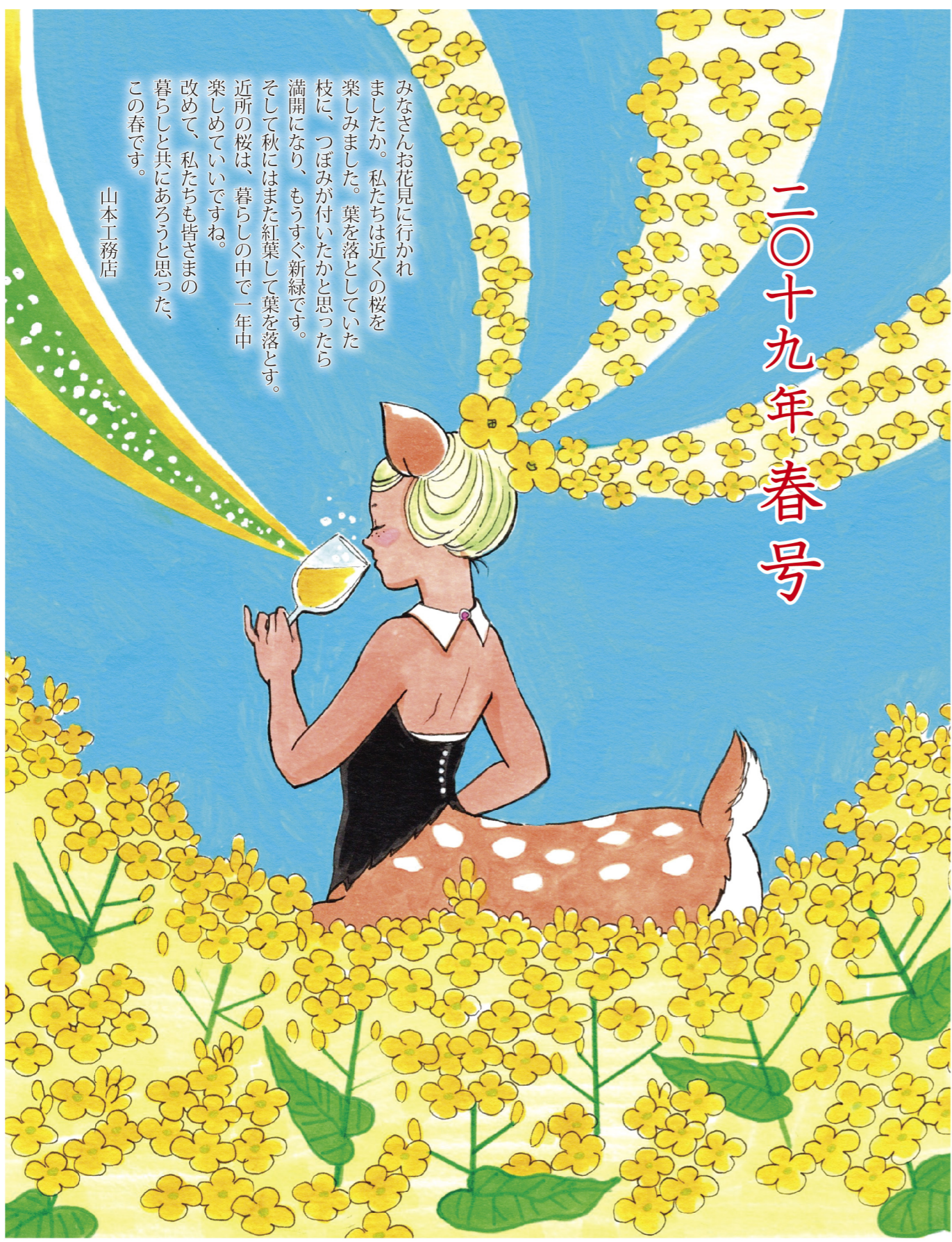
●「住宅のなんでも相談会」を開催しています。
住まいのお悩み、どんなことでも気軽にご相談ください!
・雨漏り、水廻りのリフォーム、バリアフリーの工事、なんでもどうぞ!

編集後記
昨年の大寒に仕込んだ味噌、今年の大寒
に開封し、次のをまた仕込みました。出来
たお味噌のお味はたぶん普通ですが、自作
は何割増しか、美味しく感じます。糠漬
けに塩麹、豆乳ヨーグルトや塩レモン...。
発酵食品をかまっていると、結果はゆっく
りでもいいような、のんびりとした気持ちにな
ります。今の目標はザワークラウトを上手
に作れるようになることです。
《編集・砂絵工房》

二〇一九年春号

みなさんお花見に行かれ
ましたか。私たちは近くの桜を
楽しみました。葉を落としていた
枝に、つぼみが付いたかと思つたら
満開になり、もうすぐ新緑です。
そして秋にはまた紅葉して葉を落とす。
近所の桜は、暮らしの中で一年中
楽しめていいですね。
改めて、私たちも皆さまの
暮らしと共にあろうと思つた、
この春です。

山本工務店



役にたつておもしろい地域と住まいの情報源

2019年3月30日発行
http://www.reformyamamoto.com/

ハイ! High Réforme

